

**ỦY BAN NHÂN DÂN
THỊ TRẤN LÂM THAO****CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 180/UBND-YT
Về việc tăng cường phòng, chống
bệnh đau mắt đỏ

Thị trấn Lâm Thao, ngày 02 tháng 10 năm 2023

Kính gửi:

- Ủy ban MTTQ, các tổ chức chính trị - xã hội thị trấn;
- Các đơn vị, các trường học trên địa bàn thị trấn;
- Trưởng các khu dân cư.

Hiện nay, tình hình bệnh đau mắt đỏ đang có xu hướng gia tăng tại một số tỉnh, thành phố như: Thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội, Đà Nẵng,... Trên địa bàn tỉnh Phú Thọ, theo thống kê tại Bệnh viện Mắt của tỉnh, tỷ lệ khám bệnh do bệnh đau mắt đỏ đang có xu hướng gia tăng từ 1,6% (tháng 4/2023) lên 5,8% (tháng 9/2023) ; Theo ghi nhận của trạm y tế trên địa bàn thị trấn Lâm Thao hiện đã xuất hiện rải rác các ca bệnh tại các trường học trên địa bàn và luôn tiềm ẩn nguy cơ bùng phát bệnh đau mắt đỏ diện rộng.

Thực hiện văn bản số 1381/UBND-YT, ngày 28/9/2023 của UBND huyện Lâm Thao về việc tăng cường phòng chống bệnh đau mắt đỏ, Chủ tịch UBND thị trấn Lâm Thao yêu cầu:

1. Các khu dân cư, các trường học trên địa bàn thị trấn

Phối hợp ngành y tế thực hiện các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ trong nhà trường ; phát hiện sớm ca bệnh thông báo ngay tới Trạm Y tế thị trấn để được thăm khám, điều trị, hướng dẫn và hỗ trợ, triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh, xử lý ổ dịch kịp thời.

Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS đảm bảo vệ sinh trường lớp học, vệ sinh môi trường, nguồn nước; hướng dẫn giáo viên giúp trẻ, học sinh thực hiện vệ sinh cá nhân sạch sẽ, đảm bảo mỗi trẻ, học sinh có một khăn mặt riêng, rửa mặt bằng nước sạch, rửa tay bằng xà phòng, không dùng tay dụi mắt,... Trường hợp học sinh có các biểu hiện cộm, rát, chói, đỏ, ngứa, rử ghèn, chảy nước mắt, sưng đau vùng mắt, phù nề mí mắt,... hướng dẫn học sinh đeo kính, nghỉ học, cách ly điều trị tại nhà và hướng dẫn phụ huynh đưa trẻ, học sinh đi khám chuyên khoa mắt tại các cơ sở khám, chữa bệnh uy tín trên địa bàn để được tư vấn điều trị và hướng dẫn vệ sinh đúng cách, đảm bảo kịp thời, hiệu quả.

2. Công chức Văn hóa – Xã hội

Tăng cường chỉ đạo công tác truyền thông bằng nhiều hình thức, phương tiện, nội dung để người dân tiếp cận được thông tin, hiểu biết về bệnh, chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ.

Đăng tải các tin, bài tuyên truyền về bệnh đau mắt đỏ để người dân hiểu được nguyên nhân, đường lây, các triệu chứng lâm sàng và biểu hiện của bệnh cũng như thực hiện các biện pháp phòng bệnh tại cộng đồng theo hướng dẫn của các cơ sở y tế; tăng thời lượng, tần suất phát sóng, đăng tải các tin, bài, phóng sự, thông điệp về các biện

pháp phòng bệnh đau mắt đỏ như vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, không dùng chung chậu, chung khăn mặt,...

3. Trạm Y tế thị trấn

Phối hợp chỉ đạo điều tra, xử lý ca bệnh, ổ dịch đau mắt đỏ, tăng cường giám sát, phát hiện sớm, xử lý kịp thời ổ dịch bệnh đau mắt đỏ trên địa bàn (nếu có).

Chủ động theo dõi, đánh giá tình hình bệnh đau mắt đỏ, kịp thời tham mưu, đề xuất UBND thị trấn triển khai các biện pháp phòng chống bệnh đau mắt đỏ, đảm bảo kịp thời, hiệu quả trên địa bàn.

Tổ chức giám sát chặt chẽ tình hình bệnh đau mắt đỏ tại các khu dân cư, các trường học trên địa bàn, kịp thời phát hiện, xử lý ca bệnh/ổ dịch bệnh đau mắt đỏ tại hộ gia đình, trường học, tại cộng đồng dân cư, không để dịch bệnh đau mắt đỏ lan rộng, kéo dài.

Hướng dẫn triển khai các biện pháp phòng, chống lây nhiễm bệnh đau mắt đỏ; đặc biệt tại các điểm trông trẻ, nhà trẻ, trường học và tại khu dân cư.

Viết các tin, bài truyền thông, giáo dục sức khỏe tại cộng đồng để phòng, chống hiệu quả bệnh đau mắt đỏ; đảm bảo hiệu quả công tác thông tin, báo cáo, xử lý, phòng, chống dịch bệnh đau mắt đỏ trên địa bàn. Đặc biệt, tổ chức tốt việc khám phát hiện, điều trị, tư vấn các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ; tăng cường công tác kiểm soát nhiễm khuẩn theo quy định của Bộ Y tế, thường xuyên cập nhật phác đồ điều trị, hạn chế thấp nhất biến chứng nặng liên quan bệnh đau mắt đỏ.

Thực hiện nghiêm chế độ báo cáo phát hiện ca bệnh theo quy định (Thông tư số 54/2015/TT-BYT, ngày 28/12/2015) của Bộ Y tế về việc báo cáo và khai báo bệnh truyền nhiễm.

4. Đề nghị Ủy ban MTTQ, các tổ chức chính trị- xã hội trên địa bàn

Phối hợp các đơn vị, các trường học, trạm y tế, các khu dân cư trên địa bàn, tăng cường công tác tuyên truyền, vận động tổ chức thành viên, đoàn viên, hội viên, cán bộ, công chức, viên chức, lao động và nhân dân tích cực triển khai các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ theo quy định, hướng dẫn, khuyến cáo của ngành y tế, đảm bảo hiệu quả tốt nhất.

Yêu cầu các khu dân cư, trường học, các cơ quan, đơn vị có liên quan nghiêm túc triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT Y tế huyện;
- TT: ĐU, HĐND;
- CT, PCT UBND Thị trấn;
- Như trên;
- Lưu: VP, TYT ./.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Thị Hân

TRUNG TÂM Y TẾ LÂM THAO TRẠM Y TẾ THỊ TRẤN LÂM THAO

BÀI TUYÊN TRUYỀN Phòng và điều trị bệnh đau mắt đỏ (Viêm kết mạc do virus)

1. Nguyên nhân gây bệnh

Nguyên nhân chủ yếu của bệnh đau mắt đỏ là do virus. Bệnh thường gặp vào mùa hè đến cuối mùa thu, khi thời tiết từ nắng nóng chuyển sang mưa, độ ẩm không khí cao, khi giao mùa... Bên cạnh đó, môi trường nhiều khói bụi, vệ sinh kém, sử dụng nước ô nhiễm, dùng chung khăn mặt, gối... cũng là điều kiện thuận lợi cho bệnh bùng phát.

2. Triệu chứng đau mắt đỏ

Bệnh đau mắt đỏ được biểu hiện chính bằng mắt đỏ và có dử mắt. Người bệnh thường đỏ một mắt trước, sau đó lan sang mắt thứ hai, cảm thấy khó chịu ở mắt, sau đó cộm như có cát, mắt nhiều dử, buổi sáng ngủ dậy hai mắt khó mở do nhiều dử dính chặt. Dử mắt có thể màu xanh hoặc màu vàng tùy tác nhân gây bệnh. Mi mắt sưng nề, mọng, mắt đỏ (do cương tụ mạch máu), đau nhức, chảy nước mắt, thị lực không bị suy giảm nhưng nếu để bệnh nặng, mắt người bệnh có thể bị phù đỏ, có màng trong mắt, xuất huyết dưới kết mạc... thì hậu quả sẽ lớn hơn.

3. Đường lây bệnh

Bệnh đau mắt đỏ có thể lây qua:

- Tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh qua đường hô hấp, nước mắt, nước bọt, bắt tay, đặc biệt nước mắt người bệnh là nơi chứa rất nhiều virus.
- Cầm, nắm, chạm vào những vật dụng nhiễm nguồn bệnh như tay nắm cửa, nút bấm cầu thang, điện thoại; đồ vật, đồ dùng cá nhân của người bệnh như khăn mặt, chậu rửa mặt... Dùng chung đồ dùng sinh hoạt như khăn mặt, gối.
- Sử dụng nguồn nước bị nhiễm mầm bệnh như ao, hồ, bể bơi.
- Thói quen hay dụi mắt, sờ vào mũi, vào miệng.
- Bệnh viện, công sở, lớp học, nơi làm việc, nơi công cộng, trên xe buýt, tàu hỏa, máy bay..., những nơi có mật độ người đông, cự ly gần rất dễ lây bệnh.

4. Cách phòng bệnh

Đau mắt đỏ tuy là bệnh cấp tính, triệu chứng rầm rộ, dễ lây nhưng thường lành tính, ít để lại di chứng. Cách phòng bệnh tốt nhất là thực hiện triệt để các biện pháp vệ sinh và cách ly với người bệnh. Cụ thể như sau:

- Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.
- Dùng riêng khăn, gối, chậu rửa mặt.
- Giặt sạch khăn mặt bằng xà phòng và nước sạch, phơi khăn ngoài nắng hàng ngày.
- Không dùng tay dụi mắt.

** Khi bị đau mắt đỏ:*

Ngoài việc luôn thực hiện các biện pháp trên, cần lưu ý thêm biện pháp sau:

- Rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.
- Rửa mắt hàng ngày bằng nước muối sinh lý (nước muối 0,9%), ngày ít nhất 3 lần vào các buổi sáng, trưa, tối.

- Không dùng chung thuốc nhỏ mắt, không dùng chung đồ đạc với người đau mắt.
- Hạn chế tiếp xúc với người bị đau mắt.
- Hạn chế đến những nơi đông người đặc biệt là những nơi có nhiều mầm bệnh như bệnh viện...

- Hạn chế sử dụng các nguồn nước bị ô nhiễm, hạn chế đi bơi.

5. Xử trí khi có người bị bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ:

- Lau dử mắt ít nhất 2 lần một ngày bằng khăn giấy ẩm hoặc bông, lau xong vứt bỏ khăn, không sử dụng lại.

- Không tra vào mắt lành thuốc nhỏ của mắt đang bị nhiễm khuẩn.

- Tránh khói bụi, đeo kính mát cho mắt.

- Những trẻ em bị bệnh nên nghỉ học, không đưa trẻ đến trường hoặc những nơi đông người trong thời gian bị bệnh.

- Trước và sau khi vệ sinh mắt, nhỏ mắt, cần rửa tay thật sạch bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.

- Người bệnh cần được nghỉ ngơi, cách ly, dùng thuốc theo đơn của thầy thuốc. Không tự ý mua thuốc nhỏ mắt. Không dùng thuốc nhỏ mắt của người khác.

- Không đắp các loại lá vào mắt như là trầu, lá dâu...

- Nếu bệnh không thuyên giảm sau vài ngày phải đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị.

Đề nghị đài truyền thanh Thị Trấn phát 2 lần/ tuần từ đến / / 2023

ĐÀI TT THỊ TRẤN

NGƯỜI VIẾT BÀI

Vũ Nam An

Nguyễn Ánh Kim